

MAROC

Le magazine qui vous veut du bien

Santé



+ Santé + Beauté +
+ Nutrition + Enfants

me + Psychologie
Conseils & Astuces

Beauté

**BRONZER
EN SÉCURITÉ**

• Charcuteries • Bouillons • Bonbons

DÉCRYPTER VOS ÉTIQUETTES

Santé

**ANGELINA JOLIE
& le cancer du sein**

Psy - coaching

**J'AIDE
MON ENFANT
À DÉVELOPPER
SON ESTIME DE SOI**

*Meryem
Ettahri*

MAMA **CHEF !**

Bien-être
**CE RAMADAN
JE MEDITÉ !**

**Les boissons gazeuses
et ma santé**

Santé

Prévenir & Traiter
**les hémorroïdes
naturellement**

JUILLET-AOÛT 2013
www.santemagazine.ma
20DHS / € 3€ / 4\$



MIEUX VIVRE SA VIE EN 8 RUBRIQUES



HÔTEL DESTINATION

Situé au centre de l'Hivernage, le Delano Marrakech est le 2ème établissement d'avant-garde du monde à porter la griffe de la marque de luxe Morgans Hotel Group. Cet hôtel-boutique de 71 chambres, conçu par le célèbre décorateur Jacques Garcia, met à la disposition de sa clientèle quatre restaurants, un spa de standard international, trois piscines, de luxueuses boutiques et un espace agréable de vie nocturne. Une destination lifestyle au cœur de la ville ocre !

Hôtel Delano – av. Echouhada, quartier L'hivernage, Marrakech. Tél. : 05.24.42.42.42

Affinez votre silhouette avant l'été !



La cellulite est un ensemble de cellules grasses qui vient se loger insidieusement sous la peau. Cette accumulation entraîne des irrégularités au niveau de la surface de la peau : perte de fermeté, peau d'orange... Comment lutter ?

La gamme SYNERGIC vous propose la Solution. SYNERGIC AMINCISSANTE ANTICELLULITE, véritable cure d'amincissement affinera votre silhouette.

Cette huile, composée d'huiles végétales et essentielles garanties 100% pures et naturelles, favorise l'élimination des déchets et des graisses

et améliore la circulation sanguine et lymphatique.

Pour optimiser ses effets, vous pourrez l'utiliser en massage ou avant tout effort sportif. Cette huile sèche est rapidement absorbée par la peau ce qui permet la diffusion et l'action des huiles essentielles sur les capotons.

Prix : 125 Dhs - www.synergic-aroma.com



Adieu bourrelets !

Pour se débarrasser des amas graisseux résistants aux régimes et à l'exercice physique, les seuls recours étaient jusqu'à présent des méthodes invasives de chirurgie ou lyse laser. La Lipocryolyse offre désormais une alternative aux personnes à la recherche d'une technique moins coûteuse et plus douce pour venir à bout des bourrelets disgracieux. C'est une méthode de liporéduction récente sélective, non invasive et indolore, qui permet de réduire les tissus graisseux localisés grâce au froid.

Centre Sofia Bensouda. 223, bd Zerktouni – Casablanca.

Tél.: 05.22.94.81.36

www.sofiabensouda.com



Nouvelle équipe, nouvelle carte à l'Amphitrite.

L'hôtel retrouve une seconde jeunesse sous la houlette de Camille Geha, nouvelle directrice des lieux. Pour profiter pleinement de la période estivale, l'hôtel met à votre disposition le Ftour tous les jours durant la période de Ramadan autour de la piscine, en vous proposant une spécialité gastronomique internationale, un groupe de musique andalouse durant la semaine et des chanteurs le weekend. Plus d'infos : +212 (0) 537 62 10 00