

# plurielle

LE MAGAZINE DE TOUTES VOS ENVIES

N°72 JUIN 2013

MODE

funky town

LE STEP BY  
STEP DES  
TENDANCES

NOS  
**200**  
MUSTS  
DE L'ETE

CHOISIR SON  
**MAILLOT**  
SELON SA  
**MORPHO**

A toutes les  
**Fam'otop !**  
Retrouvez-nous  
p. 147

BEAUTE

SPRING  
BREAK

**25**  
PAGES DE  
BONHEUR

PAUSE  
& PLAY

ÊTRE  
BELLE  
ET EN  
JOUER

PERSO  
**JALOUSE ?**  
ON SE CALME...



# LYPOCRYO À BAS LE GRAS!

Dernière merveille pour lutter contre les zones de graisse rebelles : la lipocryolyse. Cette technique permet d'éliminer le tissu graisseux de manière sélective et non invasive, par le froid. Une véritable révolution que nous détaille Sofia Bensouda qui l'a adopté dans son centre de soins.

Par Maria Chraïbi / Photo DR

**130**

**S**pécialisé dans l'amincissement médicalisé, le traitement de la cellulite, de l'excès de poids et du raffermissement cutané, le centre Sofia Bensouda vient d'ajouter à sa gamme de produits une nouvelle technologie : la cryolipolyse. Appelée également LipoCryolyse, comprenez «destruction de la graisse par le froid» cette méthode de liporéduction récente sélective, non invasive et indolore permet de réduire les tissus graisseux

localisés grâce au froid. Déjà présente dans 50 pays, la technique connaît un franc succès.

## » EXIT LA GRAISSE IRRÉDUCTIBLE ET LOCALISÉE

On applique sur la zone préalablement définie, un transducteur ou «tête pensante» totalement programmée selon chaque patiente qui combine à la fois le vide pour capter le tissu graisseux et la cryotechnologie sélective pour le refroidir. Les cellules graisseuses (adipocytes) qui se trouvent dans le tissu dit subdermique sont riches en acides gras saturés, ce qui les rend particulièrement sensibles au froid. De leur côté, les éléments limitrophes comme les vaisseaux sanguins, le système nerveux périphérique, les mélanocytes, les fibrocytes, les cellules pauvres en lipides, sont eux beaucoup moins sensibles au froid. Cette caractéristique permet la dégradation naturelle des adipocytes sans léser les tissus adjacents. Verdict ? La graisse localisée est définitivement éliminée.

## » QUELLES SONT LES CONTRE-INDICATIONS ?

- La grossesse en application du principe de précaution.
- La Maladie de Raynaud.
- L'arthrite des membres inférieurs.
- La cryoglobulinémie.
- Les zones qui souffrent d'inflammation ou de dermatites ou blessées.
- Les problèmes circulatoires, l'urticaire au froid.
- L'hernie ombilicale et inguinale.

## » QUE DEVIENNENT LES CELLULES GRAISSEUSES ?

Directement exposées à l'action de la technologie LipoCryo®, les adipocytes ou cellules graisseuses subissent désormais un véritable processus de dégradation qui comprend la cristallisation, c'est-à-dire qu'elles se métamorphosent en d'infimes cristaux qui finissent par connaître le phénomène d'apoptose : la mort lente où comme aiment à l'appeler les spécialistes de la technique du «suicide cellulaire». S'ensuit la dissolution progressive de la cellule qui libère graduellement ses lipides pendant une période allant jusqu'à 6



**132**

semaines. Les cellules graisseuses éliminées par le traitement LipoCryo® libèrent progressivement leurs lipides dans un premier temps, avant d'être absorbées définitivement par le métabolisme et éliminées par voie naturelle.

#### » POUR QUI ?

Celles et ceux qui veulent des résultats sur des zones ciblées : bras, dos, taille, culotte de cheval et qui ont tout essayé en marge de la chirurgie.

#### » COMBIEN FAUT-IL DE SÉANCES ?

En fonction de la profondeur du tissu adipeux et de la réduction désirée, une séance peut suffire pour traiter une zone. Dans certains cas, une deuxième séance peut s'avérer nécessaire.

Mais quel gain de temps ! On est bien loin des techniques rébarbatives qui justifient d'une présence quasi-quotidienne pour des résultats moins spectaculaires.

#### » QUELS RÉSULTATS PEUT-ON ATTENDRE ET DANS QUEL DÉLAI ?

Les premiers résultats sont déjà visibles au bout de 15 jours, mais il faut attendre au moins 6 semaines pour évaluer les résultats moyens et décider s'il est nécessaire de faire une ou deux nouvelles séances au terme desquelles le tissu graisseux est enfin éliminé.

#### » COMMENT ÇA SE PASSE ?

On applique sur la zone à traiter un transducteur (un embout de forme

ovale) qui va aspirer les cellules graisseuses en les refroidissant. (7°C). Le LipoCryo® fonctionne sur le même principe qu'un réfrigérateur c'est un «extracteur de chaleur». La séance dure 30 à 35 minutes.

#### » EST-CE QUE ÇA FAIT MAL ?

Le processus n'est pas douloureux pour le patient qui ressent un faible étirement au niveau de la zone à cause de l'action du vide, ainsi qu'une sensation de froid localisé, surtout au début de la séance.

#### » QUEL EST LE CANDIDAT IDÉAL POUR LE LIPOCRYO ?

La LipoCryo® est particulièrement indiquée pour les adipositées localisées, non généralisées comme par exemple sur le ventre, la taille, le dos, les bras, la culotte de cheval, en un mot, les zones de graisse rebelle.

#### » COMBIEN ÇA COÛTE ?

Au cas par cas, en fonction de l'épaisseur du tissu adipeux et du résultat attendu, le protocole comporte entre une et trois séances. Le coût de la séance dépend du nombre d'applications de la pièce à main nécessaire pour couvrir toute les zones sélectionnées. La prise en charge éventuelle de plusieurs zones lors d'une même séance permet de réduire le coût du traitement. ■

#### » OÙ ?

Au Centre Sofia Bensouda, 223, Bd Zerkouni, Casablanca. Tél. : 05 22 94 81 36 / 06 10 60 80 30