

N°50

illi

MAROCAINE LIBRE MODERNE

CITOYENS
JUSTICIERS
ATTENTION
DÉRIVES !

QUM
L'ODE
AUX SENS

BEAUTÉ
SOYONS
FERMES !

HEALTHY FOOD
Le culte du
bien-être



IL EST VRAIMENT *sou!*

Afflelou nous propose une gamme de lunettes de soleil très tendance, un brin vintage et surtout accessibles. L'égérie de la marque n'est autre que Sharon Stone, qui nous contamine avec son look de diva et ses allures de nymphe hollywoodienne. La gamme s'adapte à tous les goûts et toutes les formes de visage. On adopte !

Prix des Andy, à partir de 1 000 DH

Spring détox... with love

À vos agendas les girls ! La Spring Détox Yoga & Intuition by D.Tox With Love se tiendra du 27 mai au 2 juin à la Villa Bea de Moulay Bousselham. Un séjour d'initiation et d'inspiration pour une régénération durable du corps et de l'esprit. Entre le bleu de l'océan et celui du ciel, des activités holistiques telles que le yoga organique, la cuisine intuitive et les massages «Mind & Body Détox» sont prévues. Bref, l'heure sera à la découverte des secrets de la «Happy & Creative Detox» ! Marquant confort et artisanat marocain, Villa Bea est située dans le village de Moulay Bousselham, un endroit idéal pour une expérience hors du commun que Sabine Chaloupy et Selwa Benabdallah partageront avec leurs hôtes. En totale harmonie

avec la physionomie de chaque personne, basée sur alimentation crue et biologique, la détox est l'occasion inédite pour purifier son corps, booster son moral et renforcer son système immunitaire.

Prix : sur demande en fonction des nuitées et des options choisies

Réservations : Dtoxwithlove@gmail.com

ShockWave

ShockWave, vous connaissez ? C'est la toute dernière technique de lutte contre la cellulite qui vient tout juste d'être introduite au Maroc, au cabinet Sofia Bensouda. Le principe est simple. Des ondes acoustiques sont transmises de manière douce

dans les zones corporelles pour traiter la cellulite, la peau d'orange, les vergetures et le relâchement cutané. Une fois le diagnostic effectué et les procédures établies par la thérapeute, le traitement peut démarrer. La zone à traiter est enduite d'un gel afin de permettre une meilleure transmission des ondes, transmises dans le corps au moyen d'un applicateur de choc (pistolet) extrêmement mobile. Indolore, la séance dure entre 10 à 15 minutes selon les zones à traiter (abdomen, fessiers, bras, cuisses). Dès la première séance, on sent une nette amélioration dans l'aspect de la peau. Au bout de 6 séances, les résultats sont bluffants : une réduction de la circonférence des zones affectées jusqu'à 7 cm. La peau est plus lisse et rajeunie, la cellulite est visiblement réduite, et même le volume des zones corporelles affectées diminue.

Centre Sofia Bensouda : 223, bd Zerkouni, Casablanca.

Tél. : 05 22 94 81 36

