

# ELLE

## ENQUÊTE

Le marché noir du trafic d'organes au Maroc

## SPÉCIAL MARIAGE

Mode, beauté, voyages, coaching...

## TEST QUIZZ

Montre-moi ta mère, je te dirai quel homme tu es

ON A TESTÉ.

Mincir sans effort

PERSON

Elles ont tout mais pas de me



j'ai testé pour vous...

PAR MYRIAM NEDJARI

# La LipoCryo, pour maigrir sans efforts

Les beaux jours pointent [enfin] le bout de leur nez et avec eux, les angoisses relatives au port du maillot de bain refont surface. Il est donc temps de se reprendre en main pour être au top... euh... rester digne en petit bikini. Il paraît que la LipoCryo fait des miracles. J'ai donc décidé de la tester pour vous, au centre Sofia Bensouda, le seul endroit à disposer de cette technologie miracle...

**“E**

ncore une pratique barbare pour perdre un demi-millimètre de tour de hanches ou de cuisses", penserons peut-être les sceptiques qui ont déjà presque tout tenté. Mauvaises ! Et bien détrompez-vous mesdames. Plus besoin de passer par la case chirurgie et de se ruiner en opérations hors de prix. Je crois pouvoir affirmer avoir trouvé le moyen d'affiner votre silhouette en un temps record, sans lever le petit doigt ni vous torturer avec un régime draconien façon Dukan. Vous n'y croyez pas ? Jetez-vous à l'eau, vous me remercierez !

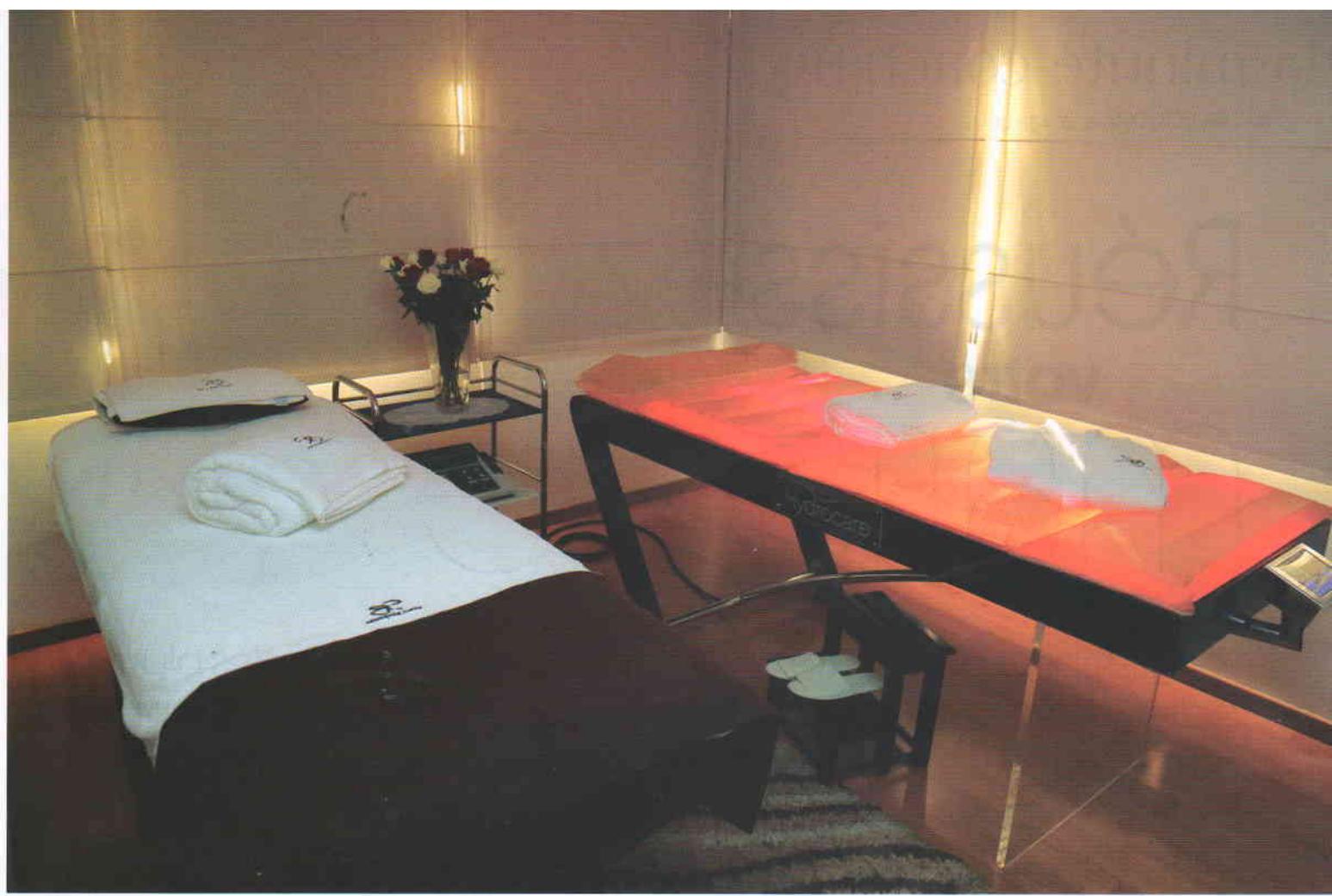
## La théorie

Pour faire court et simple, la LipoCryo est une nouvelle technologie qui permet de réduire le tissu graisseux de manière

sélective et non invasive. Le principe consiste à refroidir, de 37 à moins de 10 degrés, les cellules graisseuses afin de les "dégrader" et les mettre en état de "mort cellulaire programmée". Elles sont ensuite éliminées naturellement par l'organisme. L'objectif est donc, comme pour la liposuccion, de détruire des amas graisseux, mais de façon plus soft, sans inciser ni aspirer. Autre avantage de taille : en fonction de la profondeur du tissu adipeux et de la réduction désirée, trois séances maximum sont nécessaires. Avant toute chose, il est question de choisir la zone prioritaire à traiter : abdomen, poignées d'amour (qu'on n'aime définitivement plus !), culotte de cheval... La LipoCryo est donc particulièrement indiquée pour les personnes sujettes à un développement graisseux localisé.

## La pratique

Dès mon arrivée au Centre Sofia Bensouda, je fais l'objet d'un interrogatoire très pointu : hygiène alimentaire (eh... comment vous dire sans vous traumatiser ?), traitement médicamenteux en cours, grossesses, poids, taille, activité sportive, antécédents familiaux... Après avoir scrupuleusement renseigné la fiche technique, je suis invitée à me déshabiller pour monter sur une balance à "impédance-mètre", qui permet de déterminer avec précision les taux de masse grasse, maigre et hydrique contenus dans mon corps. Et là, c'est le drame ! "Je vous avais prévenue, en renseignant votre fiche, que je n'avais pas fait de sport depuis mes cours de danse classique, en 1995". 69 % de masse maigre, soit de



muscles, pour une valeur normale située entre 74 et 80 % ; et 31 % de masse grasse (là, pas besoin d'explications !) pour une moyenne située entre 20 et 26 %. Après cette petite claque, pas si inattendue que ça, nous prenons les mesures de mon tour de cuisses, puisque c'est cette fichue culotte de cheval que j'ai choisi de traiter.

Il est maintenant temps de passer aux choses sérieuses. Je m'installe confortablement. La praticienne enduit mes hanches d'un gel semblable à celui appliqué sur le ventre des femmes enceintes

lors d'une échographie, avant de poser l'applicateur, une sorte de grosse ventouse. Elle paramètre la machine, à l'aide de mes mensurations, qui détermine la durée de la séance : 30 minutes de chaque côté. Le système démarre une aspiration progressive qui fait entrer mon "bourrelet" dans l'applicateur. Une impression de pincement pas vraiment agréable se fait sentir jusqu'à l'insensibilisation par le froid, à savoir environ trois minutes. Que voulez-vous ? Il faut souffrir pour être belle !

À l'issue de la séance, mes hanches sont... bleues ! "C'est normal, ça, madame ?", me suis-je écriée. Heureusement, après un léger massage, j'ai retrouvé ma vraie couleur... J'ai pu rentrer chez moi en conduisant, sans aucun souci.

## Alors, ça marche ?

Il faut savoir que, approximativement, 40 % du résultat de la séance est visible au bout d'environ 15 jours. Il faut attendre au moins six semaines pour évaluer les résultats moyens et décider s'il est nécessaire de renouveler l'expérience pour une ou deux séances supplémentaires.

En ce qui me concerne, cela fait à peine plus de deux semaines qu'a eu lieu ma visite au Centre Sofia Bensouda. Je n'ai pas encore repris mes mesures, puisque je maintiens le suspens et attends les six semaines annoncées. Mais une chose est sûre, je respire un peu mieux dans mes jeans slim moulants. J'arrive même à faire descendre l'un d'entre eux, qui coinçait légèrement aux entournures au niveau des hanches, sans même ouvrir le bouton ! Donc oui, je conseille vivement à toutes celles qui ont un petit complexe localisé d'avoir recours à cette technique, qui a définitivement de beaux jours devant elle... ♦

Centre Sofia Bensouda : 223, boulevard Zerkouni, 1<sup>er</sup> étage, Casablanca. Tél. : 05.22.94.81.36 / 06.10.60.80.30 [www.sofiabensouda.com](http://www.sofiabensouda.com)