

# ET M

## PHÉNOMÈNE

es mini-bambies  
*made in Morocco*

## SPECIAL MINCEUR

régimes, astuces  
et bonnes adresses

## MAROCAINES DU GOLFE

Mérite-t-on  
notre mauvaise  
réputation ?

## MAKE-UP

Orange tonic

## ET ALORS ?

Il est plus  
jeune  
que moi...

# NICKEL CHROME

# Minceur high-tech

Vous rêvez de vous sculpter un corps de rêve sans lever le petit doigt ? C'est désormais possible ! Les spécialistes des équipements minceur ont mis au point des techniques redoutables pour mettre K.O. bourrelets, capitons et cellulites en tout genre !

PAR DINA KHALIL

**P**our se débarrasser de manière durable des amas graisseux localisés résistants aux régimes et à l'exercice physique, les seuls recours étaient jusqu'à récemment des méthodes invasives de chirurgie ou de lyse laser.

Si vous êtes à la recherche d'une pratique moins coûteuse et plus douce pour venir à bout des bourrelets, de la culotte de cheval ou de la cellulite, d'autres alternatives sont possibles aujourd'hui. En voici deux, dé-cryptées pour vous.

## La LipoCryo

La cryolipolyse, appelée aussi LipoCryolyse, qui signifie littéralement "destruction de la graisse par le froid", est une des méthodes de liporéduction les plus récentes. Sélective, non invasive et indolore, elle permet de réduire les tissus graisseux localisés grâce au froid.

### COMMENT ÇA MARCHE ?

En abaissant en quelques minutes la température de la zone à traiter de 37 à 3 degrés, la

LipoCryolyse provoque ce que l'on appelle l'apoptose (mort lente programmée des cellules) des adipocytes, qui se dégradent ensuite de manière naturelle, sans léser les tissus adjacents.

### À QUI S'ADRESSE-T-ELLE ?

À toutes les personnes, femmes ou hommes, qui souhaitent se débarrasser d'une surcharge adipeuse très localisée (ventre, culotte de cheval, poignées d'amour, dos, hanches).

### COMMENT SE DÉROULE LA SÉANCE D'AMINCISSEMENT PAR LIPOCRYO ?

La praticienne positionne sur la zone cible un applicateur en forme de coque qui combine deux actions : créer le vide pour capturer la graisse sous-cutanée, et effectuer un refroidissement cryo-sélectif des tissus.

Le protocole est sans douleur, les personnes peuvent ressentir une légère tension près de la zone traitée en raison de l'effet de vide, et une sensation de froid, principalement au début de la procédure. Chaque application dure entre 20 et 30 minutes, en fonction de l'épaisseur du tissu adipeux. Habituellement, une rougeur et une insensibilisation de la zone peuvent apparaître. Elles peuvent persister jusqu'à deux heures après la séance.

Le nombre de séances peut varier selon l'ampleur de la partie du corps à traiter. Par





exemple, deux sont nécessaires pour la zone abdominale, une pour chaque "poignée d'amour", et deux pour le bas du dos.

#### **LE RÉSULTAT**

40 % des résultats de la première séance seront visibles dès 15 jours. Il faudra ensuite patienter six semaines pour voir concrètement le changement.

#### **LE COÛT**

Le coût de la séance dépend du nombre d'applications nécessaires pour couvrir toutes les zones sélectionnées. La prise en charge éventuelle de plusieurs zones lors d'une même séance permet de réduire le tarif du traitement. À partir de 1.400 DH la séance.

#### **LES AVANTAGES DE LA MÉTHODE**

Du fait qu'elle soit non invasive, la personne peut reprendre son activité normale, sans aucune gêne, immédiatement après la séance.

#### **OÙ EST-ELLE PRATiquÉE ?**

La LipoCryolyse est pratiquée en exclusivité au Centre Sofia Bensouda : 223, bd Zerktouni, 1<sup>er</sup> étage, Casablanca. Tél.: 05.22.94.81.36  
[www.sofiabensouda.com](http://www.sofiabensouda.com)