

n° 155  
Janvier 2015  
20 dirhams

1<sup>er</sup> mensuel  
de la famille  
marocaine

# famille.

Ycho  
Et si tout était  
écrit dans  
nos gènes ?

allergies  
Traitez sans  
garder

onso  
Ruée vers  
l'immobilier  
de luxe

Alimentation, puériculture, soins, déco...

L'univers des  
bambins



## Une nouvelle ouverture pour le Centre Sofia Bensouda !

Le Centre Sofia Bensouda ouvre un nouveau plateau dédié au bien-être et aux techniques minceurs High Tech corps et visage. Vous y trouverez les essentiels du bien-être, et le SPA, ainsi que les dernières technologies en matière de bien-être, comme ce lit hydro-relaxant et chromo-théraphique qui offre au corps humain une relaxation inédite sur Casablanca, alliant confort et soins médicaux, et les dernières machines de minceurs pour corps et visages permettant de répondre aux besoins des clients.

### Soins efficaces

La nouvelle adresse bien être se trouve à Agadir, et c'est O massage, un espace cocooning pour se ressourcer et prendre soin de soi. Le centre propose ainsi, en plus des soins traditionnels, des séances d'ostéopathie énergétique et d'hypnothérapie. L'ostéopathie énergétique est une méthode douce sans manipulation, qui respecte le corps sans le contraindre tout en étant très efficace. Quant à l'hypnose Ericksonienne, c'est une méthode qui permet à chacun d'être en contact avec sa véritable nature et ses propres ressources, identifiées ou cachées. Son but est le soulagement rapide et durable de la souffrance quand la personne se sent dans une impasse face à un problème récurrent.



### Distinction pour le So Spa d'Essaouira

Le Sofitel Essaouira Mogador Golf & Spa a officiellement été élu meilleur «Spa Luxe du Maroc» par les World Luxury Awards, reconnu comme le leader mondial de «l'initiative prix» pour les spas de luxe. Rencontre des traditions ancestrales d'ici et d'ailleurs, du raffinement et de l'expertise de pointe de la cosmétique française, So SPA propose à ses clients une expérience rayonnante et revitalisante où le temps et l'espace prennent une toute autre dimension.

